

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю.  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

на 14 мая 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
23,62	15,47	31,78	369,46	365,12	Запеканка творожная (сырники)	140	59,98
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,11
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
0,40		9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,8
<b>27,20</b>	<b>18,47</b>	<b>79,63</b>	<b>645,36</b>				<b>102,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	365,12	Запеканка творожная (сырники)	160	79,98
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,11
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
0,40		9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,8
6,09	9,00	11,11	147,70	10	Бутерброд горячий с сыром	45	29,28
1,98	4,00	10,66	120,60	1181	Суп из разных овощей	250	23,13
2,31	3,00		35,20	1053,02	Мясо свинины отварное	10	19,72
7,77	10,00	15,99	243,40	827	Биточек мясной рубленый	100	66,57
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,21
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>62,39</b>	<b>53,00</b>	<b>218,41</b>	<b>1 759,20</b>				<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
1,98	4,00	10,66	120,60	1181	Суп из разных овощей	250	23,13
7,77	10,00	15,99	243,40	827	Биточек мясной рубленый	100	66,57
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,21
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>23,42</b>	<b>20,00</b>	<b>123,13</b>	<b>878,20</b>				<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
1,23	4,00	7,45	69,50	812	Кукуруза консервированная	60	35,6
1,58	3,00	8,52	96,50	1181	Суп из разных овощей	200	18,25
7,00	9,00	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	61,39
6,47	3,00	38,71	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,01
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
<b>19,74</b>	<b>20,00</b>	<b>107,96</b>	<b>793,00</b>				<b>143,00</b>

Технолог:



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 15 мая 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
0.40		5.00	27.50	836	Огурцы свежие порционно	50	13.46
8.24	7.00	9.22	131.00	1197	Суфле Рыбка (минтай)	90	56.97
3.30	6.00	26.90	171.55	1317	Картофель запеченный	150	17.32
0.06		15.16	59.90	686	Чай с лимоном	200	6.67
1.50	1.00	12.50	78.20	693	Батон	30	5.11
1.70	1.00	9.70	53.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
<b>15.20</b>	<b>15.00</b>	<b>78.48</b>	<b>521.95</b>				<b>102.00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
9.15	7.00	10.24	145.60	1197	Суфле Рыбка (минтай)	100	64.48
2.86	5.00	23.31	148.70	1317	Картофель запеченный	130	15.22
0.40		5.00	27.50	836	Огурцы свежие порционно	50	13.46
0.06		15.16	59.90	686	Чай с лимоном	200	6.67
1.00	1.00	8.33	52.20	693	Батон	20	3.41
1.70	1.00	9.70	53.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
3.95	5.00	27.75	128.50	451.13	Булочка к завтраку	50	16.29
0.36	4.00	2.22	29.10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	16.91
3.79	7.00	17.34	147.50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27.43
2.29	2.00	0.09	23.60	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	19.72
14.67	27.00	53.95	540.10	1018	Плов со свиной	230	94.43
		10.97	59.90	828	Чай с сахаром	200	5.4
2.43		14.64	72.60	894.01	Хлеб пшеничный	30	3.69
2.55	1.00	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	3.42
<b>45.21</b>	<b>60.00</b>	<b>213.25</b>	<b>1 569.70</b>				<b>293.00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
3.79	7.00	17.34	147.50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	27.43
12.76	24.00	46.91	469.70	1018	Плов со свиной	200	82.06
		10.97	59.90	828	Чай с сахаром	200	5.4
2.55	1.00	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной.	30	3.69
2.43		14.64	72.60	894.01	Хлеб пшеничный	30	3.42
<b>21.53</b>	<b>32.00</b>	<b>104.41</b>	<b>830.40</b>				<b>122.00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
3.03	6.00	13.87	118.00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	25.97
12.76	24.00	46.92	469.70	1018	Плов со свиной	200	82.06
		10.97	59.90	828	Чай с сахаром	200	5.4
1.70	1.00	9.70	53.80	1148	Хлеб ржаной.	20	2.3
1.62		9.76	48.40	894.01	Хлеб пшеничный	20	2.47
0.40		9.80	73.30	976	Яблоки	100	24.8
<b>19.51</b>	<b>31.00</b>	<b>101.02</b>	<b>823.10</b>				<b>143.00</b>

Технолог:





Согласовано  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю.  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 16 мая 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	34,15
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
2,51	2,00	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	54,87
8,85	8,00	76,46	531,10				102,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,19
3,46	5,00	42,78	228,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	36,74
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,4
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
2,51	2,00	4,40	132,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	54,87
0,57	6,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60	23,33
2,64	7,00	19,77	137,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,24
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	25,67
21,65	5,00	14,59	199,50	1150	Котлета из мяса кур	100	71,28
17,24	7,00	41,58	294,60	857	Пюре гороховое	180	14,25
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	6,12
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
61,52	46,00	211,82	1 616,00				293,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
2,64	7,00	19,77	137,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,24
21,65	5,00	14,59	199,50	1150	Котлета из мяса кур	100	71,28
17,24	7,00	41,58	294,60	857	Пюре гороховое	180	14,25
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	6,12
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
47,41	21,00	121,39	859,00				122,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
2,11	5,00	15,82	110,40	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	19,51
2,29	2,00	0,09	23,60	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	19,72
19,48	5,00	13,13	179,60	1150	Котлета из мяса кур	90	65,92
14,37	5,00	34,65	245,50	857	Пюре гороховое	150	11,88
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	6,12
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
5,48	4,00	6,36	103,00	450,2	Маффин шоколадный	40	15,08
47,17	22,00	104,36	825,40				143,00

Технолог: